



L e b e n s

- F ü h r u n g

Eseltrekking in den Midi-Pyrènen



## Frauen in Lebensführung

Auf einem 5-6tägigen Eseltrekking durch die wilde Naturlandschaft der Midi-Pyrénées möchten wir folgenden Fragestellungen nachgehen:

Wie erlebt sich eine Frau

- ☉ die mitten im Leben steht,
- ☉ das Kleinunternehmen Familie führt,
- ☉ sich ehrenamtlich engagiert,
- ☉ ihr Leben ohne feste|n Lebenspartner|in gestaltet,
- ☉ in ihrer eigenen Führungsrolle?

Angesprochen sind Frauen, die bereit sind kontrovers zu denken und sich selbst zu hinterfragen.

# L e b e n s

## - F ü h r u n g

Eseltrekking in den Midi-Pyrénées

## Organisatorisches:

Wir werden gemeinsam mit sechs Eseln auf einem Höhenweg (ca. 900 - 1400 m ü. M.) durch die Midi-Pyrénées wandern.

Die Esel sind als Gepäcktiere mit Lebensmitteln, Kochgeschirr, Zelten etc. ausgelastet. Der Rucksack mit Privatgepäck sollte deshalb 10-12 kg nicht überschreiten. Je nach Lebensmittelverbrauch können uns die Esel im Laufe der Woche Gepäck abnehmen.

Während des Eseltrekking finden die Übernachtungen in freier Wildbahn in 2-3 Personenzelten statt.

Die erste und letzte Nacht verbringen wir in einem typisch französischen, einfach eingerichteten Selbstversorgerhaus mit Mehrbettzimmern.

An- und Abreise in Selbstorganisation

Näheres entnehmen sie bitte der Internetseite:  
[www.eseltrekking.christiane-thiesen.de](http://www.eseltrekking.christiane-thiesen.de)

## Termin:

19.-28.05.2008

## Ort:

St. Girons | Dep. Ariège | Okzitanien | Südfrankreich  
<http://www.ville-st-girons.fr>

## Kosten:

1650,00 Euro + Mwst.

inkl. Übernachtung, Verpflegung, Esel,  
Eselführer, Zelte  
(An- und Abreisekosten sind nicht enthalten.)

## Gruppengröße:

8 - 12 Teilnehmerinnen



## Wer wir sind:

Kristine Rohwedder | Jg. 1966

- staatl. gepr. Berg- und Skiführerin
- in Ausbildung zur Gestaltpsychotherapeutin (AKG)
- Fortbildungen in Kommunikationspsychologie, gewaltfreie Kommunikation
- Psychotherapeutisches Propädeutikum

Christiane Thiesen | Jg. 1967

- Dipl. Sozialpädagogin (FH)
- akad. Supervisorin | Coach (systemischer Ansatz)
- Zusatzausbildung in Erlebnispädagogik (OUTWARD BOUND)

## Kontakt:

Supervision | Coaching | Organisationsberatung

Christiane Thiesen  
Langenweg 16  
D - 88131 Lindau (B)

T: +49 (0) 8382 | 277 08 64  
M: +49 (0) 175 | 599 111 9

[info@christiane-thiesen.de](mailto:info@christiane-thiesen.de)  
[www.christiane-thiesen.de](http://www.christiane-thiesen.de)

Ausführliche Informationen erhalten sie auf der Internetseite:

[www.eseltrekking.christiane-thiesen.de](http://www.eseltrekking.christiane-thiesen.de)